

Macht mit! Einfach vorbeikommen!

Ein Angebot im Rahmen von



sportimpark.berlin.de



Kostenlos und kompetent!
Unser Outdoor- und Fitness-Training
für alle mit Spaß und Energie

Ein Projekt von:



In Zusammenarbeit mit:



Unterstützt durch:



Umsetzung in Gropiusstadt und der
High-Deck-Siedlung:

GESUfit. e.V.

Sybelstraße 41
10629 Berlin
info@gesufit-berlin.de
T (49) 30 310 17681



Schauen Sie bei schlechtem Wetter bei
uns auf Facebook vorbei, ob das Training
abgesagt wird: [gesufit berlin](https://www.facebook.com/gesufitberlin)

GESUfit
Berlin



Sport im Park

- Gropiusstadt
- High-Deck-Siedlung

- 6 Tage / Woche
- 16 Angebote

GESUfit
Berlin

Unsere Angebote in Ihrer Nähe



Zeit	Montag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Standorte:	Standort 1: Gropiusstadt, U-Bhf. Johannis- thaler Chaussee	Standort 3: High-Deck-Siedlung, S-Bhf. Köllnische Heide	Standort 2: Gropiusstadt, U-Bhf. Lipschitzallee	Standort 1: Gropiusstadt, U-Bhf. Johannis- thaler Chaussee	Standort 2: Gropiusstadt, U-Bhf. Lipschitzallee	Standort 1: Gropiusstadt, U-Bhf. Johannis- thaler Chaussee	Standort 1: Gropiusstadt, U-Bhf. Johannis- thaler Chaussee
10-11 Uhr	Fit & Gesund	RückenPur!				Rückentraining	
11-12 Uhr	Body Stretch	Bewegte Pause				Bewegte Pause	
Standort:						Standort 2: Gropiusstadt, U-Bhf. Lipschitzallee	
12.30-13.30 Uhr						Fit & Gesund	
13-14 Uhr					RückenPur!		
13.30-14.30 Uhr						Gestärkt ins Wochenende	
14-15 Uhr					Body Fit		
15-16 Uhr			Allround Fit				
16-17 Uhr			Body Stretch				RückenPur!
17-18 Uhr				BodyShape			BodyFit
18-19 Uhr				Power Intervall			

Standort 1: Grünzug am Wildmeisterdamm Bolzplatz, Calistenics Anlage, U-Bhf. Johannisthaler Chaussee

Standort 2: Wiese an der Lipschitzallee, U-Bhf. Lipschitzallee

Standort 3: Von der Schulenburg-Park / High-Deck-Siedlung, S-Bhf. Köllnische Heide