

# familien fit & aktiv



NEU!

## Kostenlose Bewegungsangebote für Familien und Alleinerziehende im Volkspark Wilmersdorf

Bewegen Sie sich mit uns, GESUfit Berlin e.V., im Volkspark Wilmersdorf und im Haus der Nachbarschaft e.V.!

Unsere Angebote: Yoga, Qi Gong, Ballspiele, Kung Fu und eine „bewegte Mittagspause“.

**Genauere Infos im Haus der Nachbarschaft und über den QR Code.**

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



GKV-Bündnis für  
GESUNDHEIT



**GESUfit**  
Berlin

